

# Kursprogramm

## Qigong

Die Qigong-Kurse finden in Gruppen mit max. 7 TN statt. Eine Erstattung der Kosten durch die gesetzlichen Krankenkassen ist möglich. Informieren Sie sich bitte bei Ihrer Krankenkasse. Zu einer kostenlosen Schnupperstunde sind Sie herzlich eingeladen. Fortgeschrittene können jederzeit in die laufenden Kurse einsteigen. Bei Interesse rufen Sie mich bitte an und informieren sich nach dem Kursbeginn. 10 Termine à 75 Minuten kosten 100,- Euro.

### Fortlaufende Kurse

montags von 16.45 bis 18.00 ab 20. 02., 7. 05.

dienstags von 19.00 bis 20.10 ab 21. 02., 8. 05.

dienstags von 20.20 bis 21.30 ab 21. 02., 8. 05.  
(die beiden Dienstags-Kurse werden evtl. zusammengelegt auf 19:30)

mittwochs von 10.15 bis 11.30 ab 15. 02., 25. 04.

mittwochs von 16.45 bis 18.00 ab 15. 02., 25. 04.

donnerstags von 8.30 bis 9.45 ab 16. 02., 26. 04.

donnerstags von 10.45 bis 12.00 ab 23. 02., 3. 05.

freitags von 10.00 bis 11.15 ab 17. 02., 4. 05.

Andere Wunschtermine können evtl. berücksichtigt werden. Dazu mir bitte eine kurze Nachricht schicken.

### Wochenendkurse

10. März 2012, von 10.00 bis 18.00 und/oder

11. März 2012, von 10.00 bis 14.00

Samstag: 60,- Euro, Samstag und Sonntag: 95,- Euro

Weitere Termine: 19./20. Mai, 7. /8. Juli

Das Brombeerhaus, Finsingerstraße 3, 93170 Bernhardswald:

Geplant im Frühjahr, Samstag: 10.00 bis 17.30, 65,- Euro

Anmeldungen unter: [info@dasbrombeerhaus.de](mailto:info@dasbrombeerhaus.de)

Oder Florian Buchner: 0160 90333075

## Das stille Qigong

auf Anfrage

## Qigong –

### Die sechs heilenden Laute

Ab Herbst 2011

Integriert u. a. im Wochenend-Kurs am 10./11. März 2012, wird bei Wunsch auch in die anderen Kursen integriert

## Alexander-Technik

### Fortlaufende Kurse

8 Termine à 70 Minuten kosten 80,- Euro

dienstags von 14.30 bis 15.45 Einstieg jederzeit möglich

dienstags von 17.30 bis 18.40 ab Einstieg jederzeit möglich

### Berufsfachschule für Musik in Plattling

Mittwoch 14. März 2012 von 14:00 bis 19:00, weitere Infos bei mir auf Anfrage

### Samstagskurs

11. Februar 2012, 10.00 – 17.30, 60,- Euro

28. April 2012, 10.00 – 17.30, 60,- Euro

Weitere Kurse auf Anfrage

# Anmeldung

Bitte überweisen Sie die Gebühr auf folgendes Konto: Dominik Rollenhagen, Postbank München, BLZ: 70010080, Konto-Nr.: 500429801. Ein Kurs ist verbindlich gebucht, wenn Anmeldeformular und Gebühr beim Kursleiter eingegangen sind. Eine Anmeldebestätigung wird nicht verschickt.

Anmeldung per Fax, Brief oder email möglich: Fax. 0941/ 562666

Dominik Rollenhagen,  
Domplatz 7, 93047 Regensburg

[info@alexander-technik-regensburg.de](mailto:info@alexander-technik-regensburg.de)

Bei Rücktritt innerhalb von 7 Tagen vor Kursbeginn berechne ich die volle Kursgebühr, es sei denn es wird ein Ersatzteilnehmer gefunden. Bitte warme Socken (Parkettboden) und bequeme Kleidung mitbringen.

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem Kurs an:

---

Kurs, Kursbeginn: Datum und Uhrzeit

---

Name, Vorname

---

Strasse

---

PLZ / Ort

---

Telefon / Fax

---

Email

---

Datum, Unterschrift