

Kurse

Für die Kurse im Zentrum für Alexander-Technik und Qigong können Sie sich mit dem **beiliegenden Formular** anmelden. Für alle anderen Kurse ist eine Telefonnummer angegeben, unter der Sie sich direkt anmelden können. Wenn Sie Qigong oder Alexander-Technik tiefer gehend kennen lernen möchten, sind **Einzelstunden** auf jeden Fall ratsam. Zusätzliche Informationen finden Sie auf meiner Website www.bewussterbewegen.de.

Bei weiteren Fragen freue ich mich auf Ihren Anruf.

Zentrum für Alexander-Technik und Qigong
Dominik Rollenhagen
Haus Heuport (Innenhof / 3. Stock)
Domplatz 7, 93047 Regensburg
Tel. 0941 / **56 26 67**

Qigong

Die Qigong-Kurse finden in Gruppen mit max. 7 TN statt. Eine **Erstattung der Kosten** durch die gesetzlichen Krankenkassen ist möglich. Informieren Sie sich bitte bei Ihrer Krankenkasse. Zu einer kostenlosen Schnupperstunde sind Sie herzlich eingeladen. Fortgeschrittene können jederzeit in die laufenden Kurse einsteigen. Bei Interesse rufen Sie mich bitte an und informieren sich nach dem Kursbeginn. 10 Termine à 75 Minuten kosten 100,- Euro.

Fortlaufende Kurse

montags von 16.45 bis 18.00 ab 20. 9., 29. 11.

dienstags von 19.00 bis 20.10 ab 21. 9., 30. 11.

dienstags von 20.20 bis 21.30 ab 21. 9., 30. 11.

mittwochs von 10.15 bis 11.30 ab 15. 9., 24. 11.

donnerstags von 9.00 bis 10.15 ab 23. 9., 2. 12.,

donnerstags von 10.45 bis 12.00 ab 16. 9., 25. 11.

freitags von 10.00 bis 11.15 ab 17. 9., 26. 11.

Andere Wunschtermine können evtl. berücksichtigt werden. Dazu mir bitte eine kurze Nachricht schicken.

Qigong im Herzogspark (oben am Weiher):
dienstags 19.00 von 22. 6. bis 3. 8. und 31. 8 bis 14.
9. bei Nicht-Regen-Wetter, ohne Anmeldung, 10,-
Euro pro Termin

Wochenendkurse

23. Oktober von 10.00 bis 18.00 und/oder

24. Oktober von 10.00 bis 14.00

Samstag: 60,- Euro, Samstag und Sonntag: 95,- Euro

Weitere Termine: 27./28. November 2010

Schnupperkurse

Samstag, den 11. September von 10.00 bis 13.00,
30,- Euro

Weitere Termine: Freitag, 12. November, 18.00 –
20.30, 25,- Euro

Das stille Qigong

auf Anfrage

Alexander-Technik

Fortlaufende Kurse

8 Termine à 75 Minuten kosten 80,- Euro

montags von 14.30 bis 15.45 ab 4. 10., 6. 12. 2010

dienstags von 17.30 bis 18.40 ab 28. 9., 23. 11.
2010

Schnupperkurse

Freitag, 1. Oktober, 18.00 – 20.30, 25,- Euro

Weiterer Termin:

Samstagskurs

13. November, 10.00 – 17.30, 60,- Euro

Berufsfachschule für Musik in Plattling

Am 9. Oktober von 10.00 bis 17.30, weitere Infos bei mir auf Anfrage

Weitere Kurse auf Anfrage

Anmeldung

Bitte überweisen Sie die Gebühr auf folgendes Konto: Dominik Rollenhagen, Postbank München, BLZ: 70010080, Konto-Nr.: 500429801. Ein Kurs ist verbindlich gebucht, wenn Anmeldeformular und Gebühr beim Kursleiter eingegangen sind. Eine Anmeldebestätigung wird nicht verschickt.

Anmeldung per Fax, Brief oder email möglich: Fax. 0941/ 562666

Dominik Rollenhagen,
Domplatz 7, 93047 Regensburg

info@alexander-technik-regensburg.de

Bei Rücktritt innerhalb von 7 Tagen vor Kursbeginn berechne ich die volle Kursgebühr, es sei denn es wird ein Ersatzteilnehmer gefunden. Bitte warme Socken (Parkettboden) und bequeme Kleidung mitbringen. Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem Kurs an:

Kurs, Kursbeginn: Datum und Uhrzeit

Name, Vorname

Strasse

PLZ / Ort

Telefon / Fax

Email

Datum, Unterschrift